

# コロナ関連のメンタルヘルス事例検討 －在宅勤務からの職場復帰に関する事例－

一社)日本精神科産業医協会  
第12回 会員研修会  
2021年6月20日(日)@オンライン

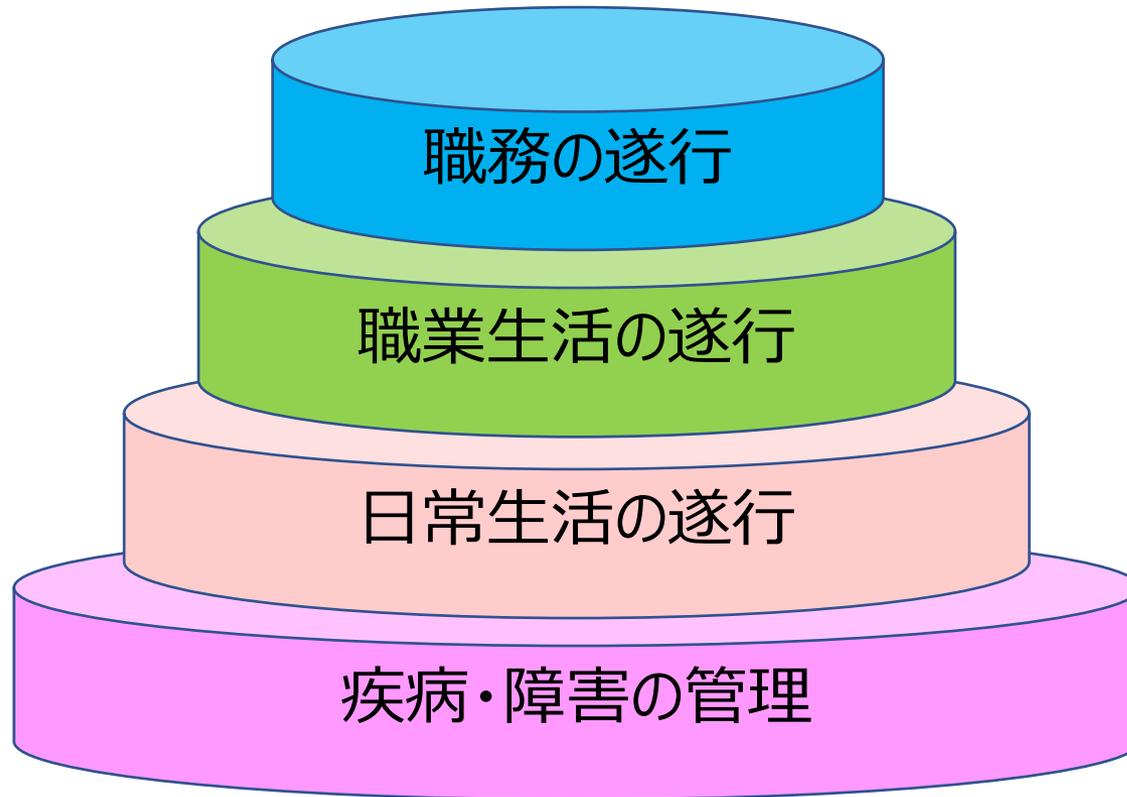
医療法人社団 弘富会 神田東クリニック  
MPS(メンタルヘルス・プロフェッショナルサポート)センター  
高野 知樹

## 発表者：高野 知樹 のCOI開示

本日の発表内容に関し、開示すべきCOIはありません。

《(公社)日本精神神経学会のCOI開示細則に基づく》

# 職場復帰：職業リハビリテーションの視点から



松為信雄「職業リハビリテーション学」から引用

# 演者が、休業開始時に休業者に示すロードマップ

## 1. 症状の軽快

- 苦痛の度合いが、生活上の支障がないレベルに回復しているか

【苦痛の軽減】疾病の管理

## 2. 疲労回復機能の軽快

【したいが出来る】  
生理的欲求や興味関心

### コロナ時代の在宅勤務からの職場復帰

◆「通勤の練習」は不要？

◆「しなきゃいけないが出来る」をどう評価？

## 3. 社会生活再開の準備の実行

(回復エネルギーを使う練習)

- 精神的な体力：決められた日課を継続的に行える準備があるか
- 身体的な体力：**毎日の通勤**や就労を継続的に行える準備があるか

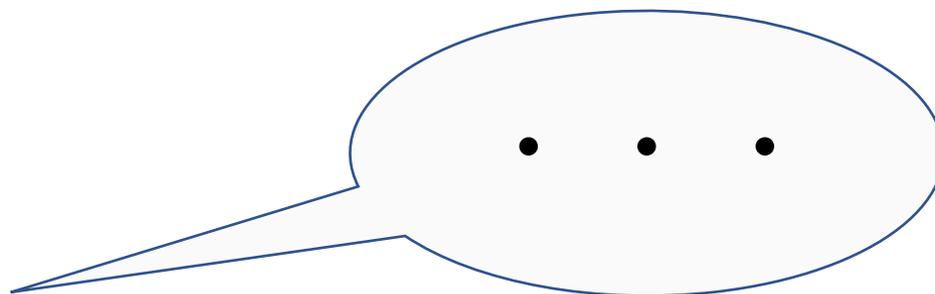
【しなきゃいけないが出来る】  
社会的機能

# 「在宅勤務での復帰」 産業医をしていて気になっていること、いくつか

- ✓ 状態は十分に改善していないが、在宅勤務なら楽だから「復帰可、ただし在宅勤務が望ましい」という主治医診断書が増えている気がする(従来より復帰可の診断のハードルが下がった?)…
- ✓ 「在宅勤務なら、オンラインでPCをつなげておけば、ちょっとつらい時は、横になって休めるからなんとかかなりそう」という捉え方をしている社員も多い気がする(復帰に向けての準備のハードルが下がった?)…
- ✓ 在宅勤務であっても「通常の業務を継続的に遂行できる状態」であることが、職場復帰の可否を検討する時には大切なのだろう…
- ✓ 一方で、「治療と仕事の両立支援」「合理的配慮」の概念も大切だろう…

# 【事例の提示】

## 在宅勤務からの職場復帰に関する事例



## 【事例A】

- A氏：40代前半女性、独身・独居
- 20代後半から、「パニック障害」で通院加療中

経過 ①～④

## 【パネリストのみなさんへ】

1. **A氏**とは直接会うことは一度もないまま職場復帰ととなりました。A氏は生活リズムを整える自制力も高く、また業務能力も高いため、復帰後も業務上の問題は生じていませんが、このコロナ時代、職場復帰の際の業務遂行能力の回復の程度を、どのように評価していったらいいでしょうか。
2. **B社**は、テレワークを積極的に推進する企業であったため、アフターコロナでも同様の体制の維持の可能性が高いと思われます。しかしアフターコロナになると「入社して会社に集う」スタイルに戻す企業も珍しくないと思います。A氏は入社勤務にすると、途端に症状が再燃することが推測されますが、会社が出社勤務を強いる場合、精神科産業医としてどのように対応すべきでしょうか。
3. **主治医C**によるパニック障害の治療としては、「電話再診」であり、A氏の実態は「引きこもり生活」であり「日常生活の遂行」レベルにないことを知らないと思われます。精神科産業医として主治医Cへのかかわり方はいかがでしょうか。

# 第28回 日本産業精神保健学会

The 28th Annual Conference of Japanese Society for Occupational Mental Health

テーマ

## 新型コロナウイルス時代の健康と労働

～産業メンタルヘルスに関わる課題とその解決を求めて～

オンライン開催 <https://procomu.jp/jsomh2021/>

会期

ライブ配信

2021年 11月20日(土)～21日(日)

オンデマンド配信

2021年 11月20日(土)～12月23日(木)

会長

神山 昭男

日本精神神経科診療所協会  
(副会長)

副会長

高野 知樹

日本精神神経科診療所協会  
(産業メンタルヘルス関連委員会委員長)

副会長

矢内 美雪

キャノン株式会社  
(安全衛生部副部長)

第28回日本産業精神保健学会 運営事務局：

株式会社プロコムインターナショナル

〒135-0063 東京都江東区有明3-6-11

TFTビル東館9階

TEL：03-5520-8822

Email：jsomh28@procom-i.jp



Thank you  
for your attention!!  
大変お疲れさまでした！



こころの耳  
「うさぎ商事の休憩室  
～みんなで知りたいメンタルヘルス～」より